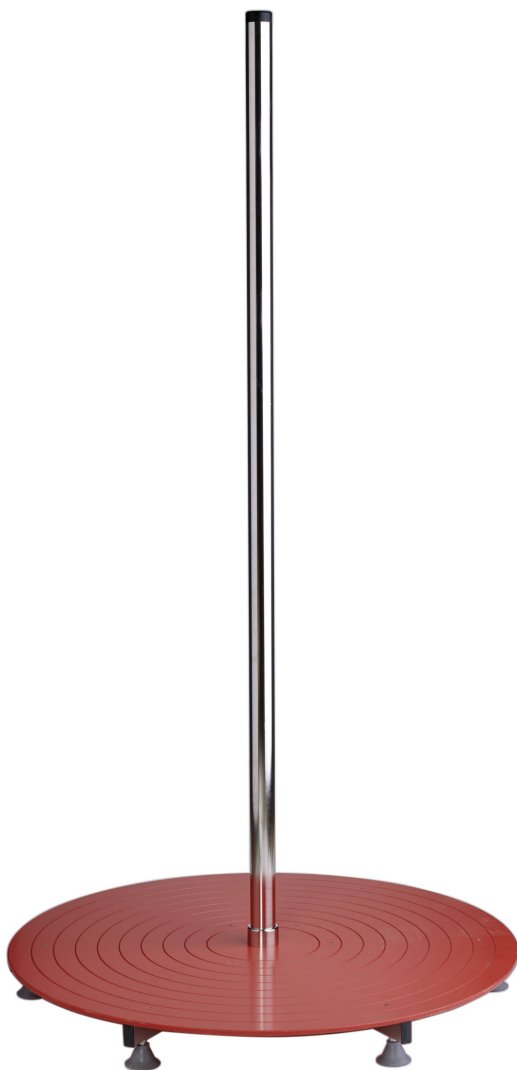


SharkPole, Aqua-Fitness-Aquasport Trainingsgerät



Artikelnummer: 96057

SharkPole, Aqua-Fitness-Aquasport Trainingsgerät

Hersteller: Beco

Mit dem neuen SharkPole von Beco hält das trendige Pole-Training jetzt Einzug in die Aqua Fitness. Das moderne Workout-Konzept bietet ein effektives, gezieltes Muskeltraining in Kombination mit jeder Menge Spaß. Zudem verbessern die Übungen an der Edelstahl-Stange Ausdauer, Beweglichkeit sowie Koordination und stärken das Herzkreislaufsystem.

- Pole Dancing im Wasser – Der neue Aqua-Fitness Trend!
- Isoliertes Training einzelner Muskelgruppen, Ganzkörper und Cardio Workouts
- Erhöht Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Körperspannung
- Vielseitig: Zum Fitness- und Krafttraining oder für Rehabilitation und Therapie
- Einsetzbar in Chlorwasser und in Thermalwasser

Effektiv, vielseitig, voll im Trend – Aqua Pole Dancing mit dem SharkPole

Mit dem innovativen SharkPole erweitern Sie das Kurs-Angebot Ihres Schwimmbads um ein absolutes Highlight! In der Fitness- und Danceszene ist das Pole-Training bereits fest etabliert. Jetzt erobert die beliebte Tanz-Akrobatik an der Stange auch den Aqua-Fitness-Sektor. Beim Aqua Pole Dancing werden akrobatische Figuren wie Human Flags, Spinnings oder Überkopf-Stände mit Tanzelementen zu eleganten Choreographien kombiniert. Während das Pole-Training an Land eine hohe Grundfitness und Körperkraft voraussetzt, können im Wasser auch Anfänger schon voll mitmachen. Trotz der unterstützenden Wirkung des Wassers werden auch am SharkPole Körperspannung, Koordination und Kraft trainiert – Insbesondere die Muskulatur von Oberkörper, Hüfte und Armen wird gekräftigt. Dank motivierender Musik macht das schweißtreibende Training besonders viel Spaß. Von heißen Latin-Rhythmen über Dancefloor-Hits bis zu Pop-Hymnen – Für jeden ist das Passende dabei. Durch Variation des Tempos und der Übungen lässt sich das SharkPole Training individuell an jede Gruppe anpassen und eignet sich auch für Reha- und Therapie.

Technische Details zum SharkPole

- Höhe SharkPole: 180 cm
- Plattfordurchmesser: 90 cm
- Material Plattform: PVC

Aquafitness > Wassergymnastik & Aquatraining > SharkPole, Aqua-Fitness-Aquasport Trainingsgerät

SharkPole, Aqua-Fitness-Aquasport Trainingsgerät

- Material Stange: Rostfreier Edelstahl
- Mit 12 Saugnäpfen
- Wassertiefe: 130-150 cm

Preis: 1.099,00 EUR [inkl. 19% MwSt zzgl. Versandkosten]

aquasel-shop

Im Shop aufgenommen am Mittwoch, 12. Februar 2014